

—  
日

J A P A N

本  
—



# 東北・青森山水戀六日

千疊敷海岸・津輕千本鳥居・青森睡魔狂舞



## 東北澄光・盎然日麗

依傍山海懷抱，洋溢傳統奇色，  
傲展碧翠風光，森邃東北，明媚蕩漾。

### 世界遺產・十二湖青池

隨著季節、光線不斷變換的清麗湖水，細閃深邃又晶瑩的光采，彷彿一顆祖傳的千年藍寶石。

### 千本鳥居・高山稻荷神社

依偎在蓊鬱山林的悠古神社，坐擁超過200座的朱紅鳥居，流露神祕又靈秀的光暈。

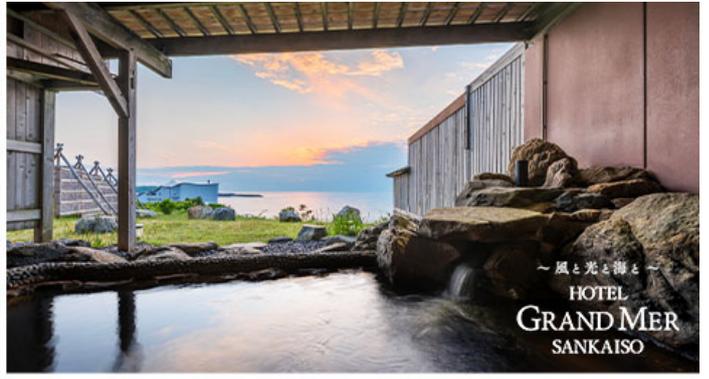
### 偉大文明・青函隧道記念館

橫越疆海的青函隧道，宛如潛龍無限延展。紀念館透過影像、立體模型等，展示人類挑戰自然的極限工程。

### 重返斜陽舞台・太宰治記念館

象徵日本大文豪「太宰治」文學起點的氣派宅邸，和洋並融的裝潢，訴說著作家的少年歲月和纖細情感。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他體驗，敬請知悉。



## 天地靜謐 · 醉夢良宵

月色嫵熟地拉開夜幕，枕臥旖旎風華，  
擁攬東北爛漫綺夢。

### 森翠檉林 · 八甲田飯店 Hakkoda Hotel

十和田八幡平國立公園內的木造飯店，採用北美的紅雪松、巨型原木，呈演氣派融合溫馨的特色氛圍。檜柏製成的公共浴場，飽收周邊茂密的原始檉林，泛動假期美好。

### 鯉澤溫泉 · 山海莊

枕臥山海交織的幽美懷抱，以風與光與海為概念的和洋折衷美宿，和式生活及洋風文化絕妙融合，悠展大正浪漫時代魅力。「化石海水」經30萬年形成天然溫泉，海洋療法撫慰身心。

### 鉑金級認可 · 青森 ReLabo Medical Spa & Stay

全球第一間榮獲「WELL健康建築」鉑金級認證的飯店，簡約的木感裝潢，散發淡雅的檜木香氣，堆砌療癒情調。附設的室內公共浴場，舒緩疲憊身心。

### 南部屋 · 海扇閣

位於優美青森，瀟灑清幽靜謐的舒適氣息，客房裝潢以淺色木紋為基調，所有房間均享有絕麗海景，煥發日式濃郁風情。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他飯店，敬請知悉。



## 香餡美饌 · 味蕾盛筵

### 旬彩御膳 · 飯店會席料理

以精緻料理表現四季旬彩，滿桌的豐盛精巧令人食不暇給。品味和式細緻美學，讓感官因佳餚而柔軟。

### 匠心食藝 · 板前壽司

靜佇優雅空間的高級壽司殿堂，職人以畢生手藝握捏頂級食材，為饕客獻上高雅珍味。

### 海幸美饌 · 海鮮名物料理

入座優雅空間，品嚐日本引以為傲的海鮮佳餚，在地食材蘊藏極致鮮味，豐富味蕾渴望。

貼心提醒：

- (1)若客滿或休息等情況，將調整為其他精選料理，詳如行前說明會資料所載。
- (2)照片為專業攝影師拍攝，擺盤、食材及菜色依季節調整，請以餐廳現場提供為準。



# DAY 1

## 台北/青森 - 五所川原\*立佞武多館或津輕睡魔村\* - 弘前 (或青森)



### 五所川原・立佞武多館

約5層樓高、重達19噸的巨大人型燈籠「立佞武多」(立體睡魔燈籠)，展示於★五所川原立佞武多館。每逢8月祭典，建築可動式玻璃門扉敞開，立佞武多凜然出陣，恢弘展演青森盛祭。



### 弘前・津輕藩睡魔村

東北最著名的慶典 - 睡魔祭，相傳是為了驅趕盛夏的睡意而誕生。參訪★津輕藩睡魔村，見證300年悠久歷史的睡魔文化，欣賞繽紛且巨大的餛飩、睡魔燈籠，以及津輕的民工藝品、三味線。



早餐：溫暖的家

午餐：飛機上

晚餐：飯店主廚推薦 或 特色風味餐



ART 弘前城市飯店 / 或青森Dormy Inn  
Aomori / 或同等級



1.【貼心提醒】本公司盡量忠於原行程，若遇交通、氣候、飯店地點等因素影響，仍保有行程順序調整之權利。

2.【團費包含】★五所川原立佞武多館或津輕藩睡魔村。

# DAY 2

## 弘前\*藤田紀念庭園\* - 黑石\*芥子娃娃彩繪DIY\* - 鯉澤 (或弘前/青森)



### 弘前・藤田紀念庭園

弘前出生的企業家藤田謙一，1919年興建庭園別墅，佔地6600坪，現在名為★藤田紀念庭園，包含洋館、和館、水池迴遊式庭園。翠林盎然扶疏，搭配古麗樸質之建築，再現大正浪漫情懷。



### 芥子娃娃彩繪DIY

象徵著東北童玩的「木芥子娃娃」，也是日本傳統的木工藝品。特別安排★芥子娃娃彩繪DIY，邀請各位發揮創造力，繪製出絕無僅有的特色紀念品！為木芥子娃娃注入生命，感受活潑與欣喜！



早餐：飯店內享用  
午餐：鄉土風味膳  
晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



鯉澤溫泉 山海莊 / ART 弘前城市飯店 / 或青森Hotel Aomori / 或同等級



【團費包含】★芥子娃娃彩繪DIY

# DAY 3

## 鯺澤 - 十二湖 - 千疊敷\*海岸\* - 青森 (或弘前) \*連泊 第1晚\*



### 十二湖・青池

津輕國家公園因地震形成33座湖泊，從展望處能俯瞰十二座，而稱▲十二湖。▲青池隨時間與季節呈現藍調變化，陽光穿過葉間，灑落澄澈水面，豔陽高照的日子尤能望見美麗的翠藍色。



### 千疊敷・海岸

1792年地震造成海底隆起的▲千疊敷海岸，延展約12公里。開闊又平坦的岩盤，形成窪地、裂縫的多樣地貌，彷彿榻榻米層層疊放，因此得名「千疊敷」，一展大自然的鬼斧神工。



早餐：飯店內享用  
午餐：輕食便當  
晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



青森ReLabo Medical Spa & Stay / 或青森Hotel Aomori / 或青森Dormy Inn Aomori / 或ART 弘前城市飯店 / 或同等級

# DAY 4

## 青森 - 津輕\*高山稻荷神社\* - 龍飛\*隧道紀念館\* - 五所川原\*太宰治紀念館\* - 青森 (或弘前)\*連泊第2晚\*

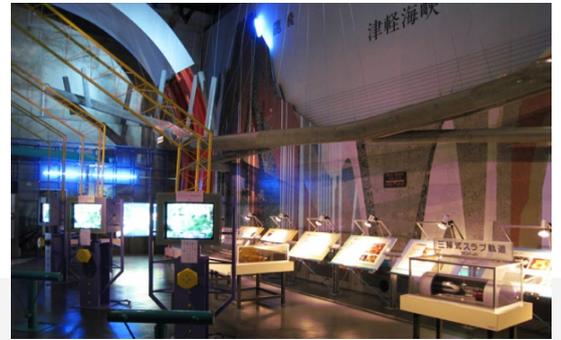


### 津輕・高山稻荷神社

17世紀末建成的▲高山稻荷神社，由當地豪族「安藤氏」下令建造，據傳當時散發燦亮金光的山王大神，降落至高山地區庇佑當地居民。神社有長約2公里的朱紅鳥居，獻演▲千本鳥居幻彩。

### 龍飛・青函隧道紀念館

耗時42年完工的★青函隧道紀念館，透過3D模型、展示螢幕、影像等豐富內容，展示著「世界第二長」的青函海底隧道，總長達53.85公里，連接著本州和北海道，成就出偉大工程。



### 五所川原・太宰治紀念館

由太宰治生父「津島源右衛門」建造的★太宰治紀念館（斜陽館），1907年完工，豪華的木造建築兼容和式、西式裝潢，呈演富裕階級的格調，也成為太宰治代表作《斜陽》的靈感地景。



早餐：飯店內享用  
午餐：特色風味膳  
晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



青森ReLabo Medical Spa & Stay / 或青森Hotel Aomori / 或青森Dormy Inn Aomori / 或ART 弘前城市飯店 / 或同等級



【團費包含】★青函隧道紀念館、★太宰治紀念館。

# DAY 5

## 青森\*戶外體驗\* - 八甲田山\*纜車\* ( 或青森/淺蟲溫泉/奧入瀨溪流 )



### 私房景點・戶外體驗

前往加利利旅遊特別安排的★私房景點・戶外體驗，迎著戶外空氣和芬多精綠意，擁抱大自然的未知美景，在心底悄悄滋長著驚喜與感動。每一步都像音符，串起一段新奇又美好的旅人之歌。



### 八甲田山

日本百大名山之一的▲八甲田山，位於「十和田八幡平國立公園」，主峰高1585公尺。搭乘★八甲田纜車，沉浸青綠萬千的綿延山脈，層層疊疊的山巒如同發酵的麵包，膨脹著一股陽光的力量。



早餐：飯店內享用  
午餐：鄉土特色料理  
晚餐：飯店自助百匯



八甲田飯店 Hakkoda Hotel / 或青森ReLabo / 或淺蟲溫泉 南部屋・海扇閣 / 或奧入瀨溪流飯店 / 或同等級



【團費包含】★私房景點・戶外體驗・★八甲田纜車。

# DAY 6

## 八甲田山 - 青森\*縣立美術館、睡魔之家、自由活動\*/台北



### 青森縣立美術館

LV御用建築師青木淳，運用幾何學打造★青森縣立美術館，展現在地風土和藝術感性。出身青森的國際藝術家奈良美智，8.5公尺高純白雕像〈青森犬〉名聞遐邇（除特定展區可拍照之外，全館禁止拍照錄影）。



### 青森・睡魔之家WARASSE

「青森睡魔祭」堪稱東北夏季最著名盛事。★睡魔之家WARASSE，展示神情生動、盛氣凌人的睡魔像展品，播放三味線等傳統樂器編織成的祭典音樂，令人彷彿置身睡魔狂舞之中，絢爛迷幻。



### 自由活動推薦・青森A-Factory

青森灣大橋、JR車站旁的▲青森A-Factory，建築外觀獨特，空間挑高寬敞，散發文青藝術感，屬於複合式的蘋果商店。主打青森蘋果、蘋果酒、蘋果汁、果醬，以及特色特產，聚集青森伴手禮之大成。



### 分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+ 長期徵文中】快樂的珍貴記憶，滿載著異國情感和影像，透過您的雙手，記錄下這感人的回憶；無論是感動的時刻、甜蜜的氛圍、或是購物祕笈，歡迎您！與我們分享！



早餐：飯店內享用  
午餐：特色風味餐  
晚餐：飛機上



【團費包含】★青森縣立美術館、★睡魔之家WARASSE。









## 費用說明 (訂金、機票與優惠問題，請洽詢您的旅遊專員)

1. 費用包含：食 (自理餐除外)、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、團體行程天數中4200萬履約責任保險、500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費、旅行袋、私人費用等。
3. 團體如包含機票，則每人訂金NT. 20,000元。(如農曆春節期間或大聯盟職棒團或特殊團體，訂金為NT. 40,000元)
4. 部分團體不含機票，則每人訂金NT. 20,000元。(特別說明：若團體不含機票，則集合地點、集合日期時間，請依每日行程內容而定，歡迎洽詢旅遊專員)
5. 保留團位後請於三日內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。尾款請於出發前10日或航空公司通知開票日前繳清。
6. 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
7. 行程交通、餐食、飯店、每日行程內容，皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

## 餐食、文化說明

1. 日本飲食文化：日本和食以少油、清淡為主要特色，「生冷類型」的料理亦是日本常見的飲食型態，和台灣熟食文化相當不同，敬請知悉。
2. 日本素食模式：日本素食者「可食用蔥、薑、蒜、奶、蛋、排骨和柴魚熬煮的湯品」，請台灣素食者務必事先了解日本素食的差異。因此加利利旅遊的日本團，僅提供日本素食模式，其他素食類型恕無法配合，同時建議貴賓自備習慣的素食品，以備不時之需。
3. 特殊餐食務必主動告知：貴賓請於報名時主動告知旅遊專員您的特殊餐食需求 (例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等)，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前30日，主動告知旅遊專員。若逾期通知，日本餐廳每一項修改，將收取修改服務費3,000日圓。
4. 日本鐵道餐食和日本部分餐廳，不接受個人因素調整菜色：加利利嚴選日本合作廠商，為維護用餐水準，以及雙方長期合作之友好關係，將依日方規範，鐵道餐食和部分餐廳不接受個人因素調整菜色 (調整菜色將造成日方困擾，甚至不再接待旅遊團)。
5. 飛機上特殊餐食提醒：請在起飛前14日，主動告知旅遊專員。若逾期告知，航空公司可能無法更改。
6. 個人客製化餐食建議：若貴賓的特殊餐食需求較多，歡迎邀請親朋好友，自行組一團旅遊。

## 行程、交通說明

1. 航空公司、飯店、餐廳、景點順序和景點停留時間之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點、景點距離等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動將通知，並依行前說明會資料為準。
2. 日本交通：搭車時請全程繫上安全帶。日本國土交通省2012年頒布，司機每日行車時間不得超過10小時 (從車庫發車時間開始計算)，以防止疲勞駕駛所衍生的交通事件。
3. 日本泡湯文化：身上有刺青者，請準備可遮住刺青的「防水膚色貼布」，以避免受工作人員攔阻而無法進入浴場。
4. 航空公司座位安排：團費包含的機票類型為「團體機票」，不適用出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求 (如靠窗、靠走道等)，座位由航空公司安排，多依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排坐在一起，敬請知悉。
5. 景點、飯店、餐食照片或影片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。
6. 本公司將贈送每位貴賓出國期間之免費網路 (規格為網卡或Wi-Fi機，恕不挑選)。歸國後請依領隊指示隨團歸還，機器或配件若遺失、損壞或逾期歸還，須照價賠償或繳交逾期費。

## 飯店說明

1. 貴賓若單人報名，但團體最後確認時，仍無法安排2人一室，則需補單人房差 (房型以單人房為主)，因為公司安排的飯店「質與價」皆高於市場許多，故無法將差價分攤在其他客人身上，在「使用者付費」的理念下需自付差價。
2. 團體選用標準房型，房型皆由飯店统一安排分配，恕無法指定房型，也無法指定家人朋友的房間都在隔壁或同層樓，或是有無景觀，請依行前說明會資料為準，敬請知悉 (導遊進飯店拿到房號後，會盡力協助，但無法保證)。貴賓如有房間加價升等需求，請洽旅遊專員。
3. 飯店房型通常為兩張床，少有一張大床 (一大床Double房型，有時會比標準房Twin小。若不能接受，建議選用標準房)。如有需要可需求大床房型，但無法保證一定會有，需以當天入住情形及飯店調整狀況為主。
4. 報名3人同房時，床型為加床模式且以沙發床或行軍床為主，房型與雙人標準房相同，恕無法指定房型。若不能接受，則建議再找一位朋友同行，兩人一室最理想。

## 護照說明

- ◎持中華民國護照貴賓務必確認 (需有身份證號碼)，進出日本免簽證，但請確認有效期，從出發日算起，需滿6個月以上。
- ◎持第三國護照身份入出國需注意：
  1. 如持外國護照入境台灣，請於出境台灣時攜帶同一本護照與下一次離開台灣的機票。
  2. 第三國護照內一定要附上「有效出境之黃單」。