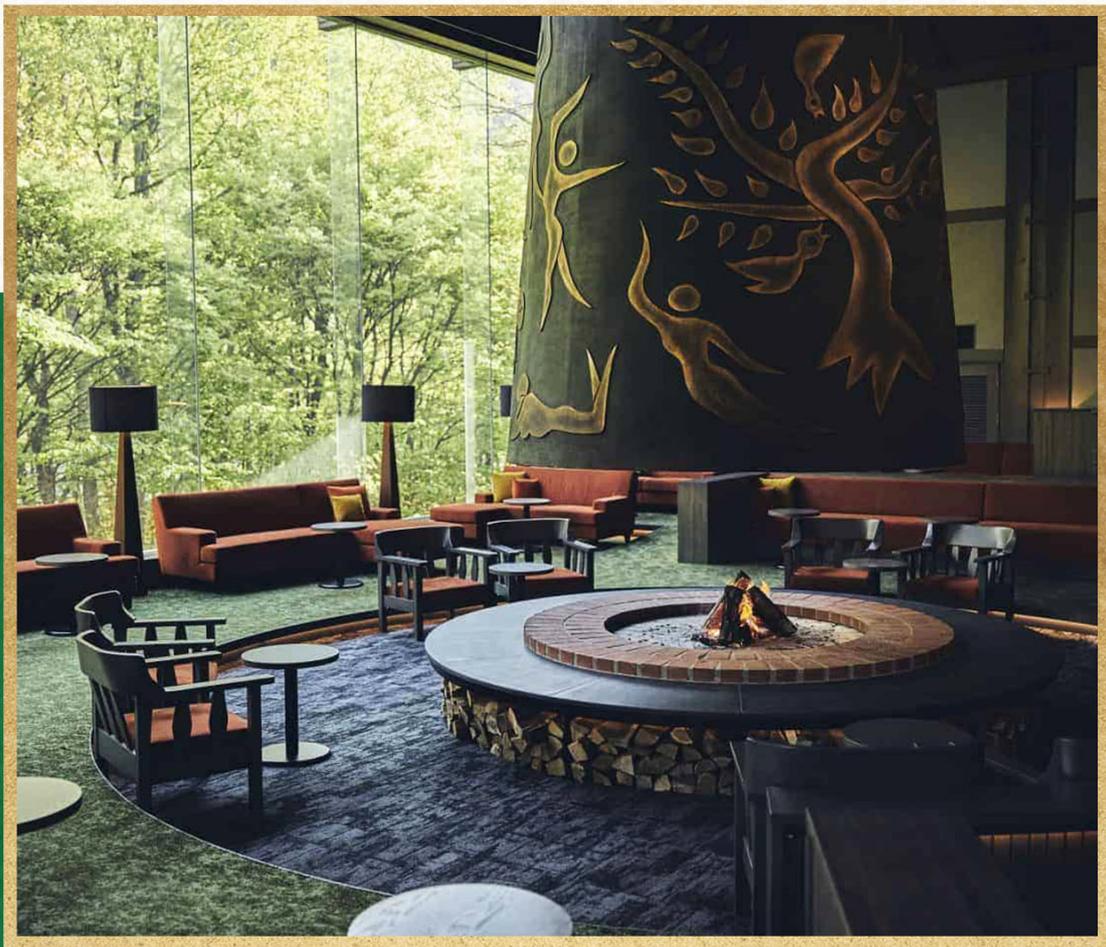


—  
日

J A P A N

本  
—



# 東北 · 元氣日本五日

森翠奧入瀨溪 · 清漾十和田湖 · 星野奢宿雙連泊



## 青澄東北 · 夏盈日麗

依傍山海懷抱，傲展翠碧風光，  
勾勒東北明夏，堆砌無與倫比。

### 幽謐仙林 · 奧入瀨溪

愜意閑步蒼翠之間，潺潺溪流、奇岩怪石，輕盈勾勒靜好風光，敬邀旅人諦聽自然  
囁語。

### 津輕雄風 · 弘前城

見證400年歷史，日本僅存12座天守閣之一，石垣古城巍然矗立，展現江戶武士雄  
心。

### 碧澄湖心 · 十和田湖

日本水深排名第三的火口湖，清澈湖面細閃潒潒波光，勾畫東北的翠玉美景。

### 美學主義 · 十和田市現代美術館

館藏小野洋子、草間彌生等豐富作品，美術館大展前衛交織藝術的美學品味。



貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他體驗，敬請知悉。



## 天地靜謐 · 醉夢良宵

月色嫵熟地拉開夜幕，枕臥旖旎風華，  
擁攬星空爛漫綺夢。

### 青森美泉 · 星野青森屋

以「體驗青森文化」為理念，青森屋每晚提供精采免費的歌謠表演，演繹傳統文化。  
飯店以露天風呂「浮湯」聞名，親歷四季唯美風光，日夜更替的情景令人浸淫其中。

### 星野假期 · 奧入瀨溪流飯店

座落奧入瀨溪流畔，眺望大自然隨季節流轉展露的不同神情。巨大藝術暖爐「河神」  
矗立大廳，邀請您品嚐青森蘋果入菜的特色餐食，浸身八甲田山湧出的露天溫泉，  
享受愜意假期。



貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他飯店，敬請知悉。

# 舌尖上的探索 · 品味東北珍饈

品嚐在地佳饈，挑戰感官的極致享受。

## 青森特色 · 蘋果廚房

以青森特色蘋果裝潢的餐廳，烹研許多蘋果入菜的細緻佳饈，滿桌的精巧令人食不暇給。



## 品吟八戶 · 地元鄉土料理

蒞臨漁獲豐饒的水產城市 - 八戶，品嚐當地鄉土料理，豐富的海鮮佳饈，滿足味蕾渴望。

## 山海寶庫 · 青森屋古民居食堂

身穿浴衣，造訪以「媽媽廚房」為概念的開放式自助食堂，大啖海鮮等青森道地鄉土料理。



貼心提醒：

- (1)若客滿或休息等情況，將調整為其他精選料理，詳如行前說明會資料所載。
- (2)照片為專業攝影師拍攝，擺盤、食材及菜色依季節調整，請以餐廳現場提供為準。



## 元氣日本・特別說明

- (1)此行程為聯營團體，旅遊品質由聯盟共同承諾，不影響您的權益。
- (2)報名此行程之旅客，特別贈送1000萬日幣之旅遊保險（限滿18歲至69歲間），旅途更安心。
- (3)凡卡單房之旅客，均須補單人房差，敬請知悉。



## 景點距離參考

青森 - 奧入瀨溪流 50Km

奧入瀨溪流 - 弘前 61Km

弘前++黑石(火車)約30mins

黑石 - 奧入瀨溪流 50Km

奧入瀨溪流 - 十和田湖 23Km

十和田湖 - 十和田市 45Km

十和田市 - 三澤 17Km

三澤 - 八戶 25Km

八戶 - 三澤 25Km

三澤 - 青森 62Km

行車總公里數 約358 Km



## 參考航班

長榮航空

### 去程航班

BR122 TPE/AOJ 台北/青森 09:20/14:00

飛行時數 4小時35分直飛

### 回程航班

BR121 AOJ/TPE 青森/台北 15:30/18:30

飛行時數 4小時5分直飛

(以上為參考資訊，實際航班時間及轉機點以說明會資料為最終確認。)

DAY 1

台北/青森 - 奧入瀨溪流\*連泊第1晚\*



### 星野集團・奧入瀨溪流飯店

星野集團打造奧入瀨溪流畔唯一渡假飯店，坐擁自然隨季節展露的不同神情。巨大藝術暖爐「河神」矗立大廳，邀請貴賓浸身八甲田山湧出的露天溫泉，享受清新宜人的愜意假期。



早餐：溫暖的家

午餐：飛機上

晚餐：飯店內自助百匯・青森蘋果廚房



【保證入住】星野集團 奧入瀨溪流



【貼心提醒】本公司盡量忠於原行程，若遇交通、氣候、飯店地點等因素影響，仍保有行程順序調整之權利。

# DAY 2

## 奧入瀨溪流 - 弘前\*城堡、睡魔村\*++ 弘南鐵道列車++ 黑石\*津輕傳承工藝館、芥子娃娃彩繪DIY\* - 奧入瀨溪流 \*連泊第2晚\*



### 弘前城

蘋果產量高居日本第一的青森縣弘前市，為地方的政經中心。▲弘前城曾為德川幕府鎮守北方的重要據點，更是現存12座天守中最北端的城郭。綠意蔓延湖面，倒映成晶亮的蠶絲網。



### 弘前・津輕藩睡魔村

東北最著名的慶典 - 睡魔祭，相傳是為了驅趕盛夏的睡意而誕生。參訪★津輕藩睡魔村，見證300年悠久歷史的睡魔文化，欣賞繽紛且巨大的餛飩、睡魔燈籠，以及津輕的民工藝品、三味線。



### 弘前・弘南鐵道列車

串聯弘前市中心的★弘南鐵道，主力車型「東急電鐵舊 7000 系」是日本第一款量產的全不鏽鋼電車，銀閃閃車身印著復古標誌，保留昭和時代的長條椅和圓吊環，穿梭田園鄉景，駛回懷舊時代。



### 黑石・津輕傳承工藝館

擁有深厚傳統文化的青森縣黑石町，近年致力推廣在地產業。▲津輕傳承工藝館展示多項文化特色，如300年歷史的津輕塗、芥子人偶等民藝特產，津輕三味線歌謠與在地美食，為傳統注入新活力。



### 芥子娃娃彩繪DIY

象徵著東北童玩的「木芥子娃娃」，也是日本傳統的木工藝品。特別安排★芥子娃娃彩繪DIY，邀請各位發揮創造力，繪製出絕無僅有的特色紀念品！為木芥子娃娃注入生命，感受活潑與欣喜！



早餐：飯店內享用  
午餐：津輕鄉土御膳【¥4,000】  
晚餐：飯店內自助百匯・青森蘋果廚房



【保證入住】星野集團 奧入瀨溪流



【團費包含】★津輕藩睡魔村、★弘南鐵道列車、★芥子娃娃彩繪DIY。

# DAY 3

## 奧入瀨溪流 - 十和田湖 - 十和田市\*現代美術館\* - 三澤\*連泊第1晚\*



### 奧入瀨溪流

「世界第一美溪」之佳譽的▲奧入瀨溪，詩人大町桂月讚嘆「遊必十和田湖，走必奧入瀨溪三里半」。全長14公里，沿岸遍佈山毛櫸、楓樹、扁柏、苔蘚等原始林相，以及夢幻百變的飛瀑。



### 十和田湖

青森和秋田山區邊界的▲十和田湖，海拔400公尺左右，是火山噴發後陷沒後的火口湖，水深 327公尺，位居日本第三。風和日麗時節一片新綠，澄澈碧玉的湖水，掩映東北的永恆詩篇。



### 十和田市・現代美術館

位於日本百選名路官廳街通，以「融入街道的藝文空間」為理念的★十和田市現代美術館，收藏小野洋子、草間彌生、崔正化、榮穆克等多位藝術家的作品，大展「可愛、藝術、前衛」之風。



### 三澤・星野集團「青森屋」

以「體驗青森文化」為理念，星野青森屋每晚提供精采免費的歌謠表演，演繹傳統文化。飯店以露天風呂「浮湯」聞名，親歷四季唯美風光，日夜更替的情景令人浸淫其中。



早餐：飯店內享用  
午餐：日式小火鍋 + 豬肉陶板燒套餐 或  
十和田鄉土料理【¥3,700】  
晚餐：飯店內自助百匯



【保證入住】星野集團 青森屋



【團費包含】★十和田市現代美術館。

# DAY 4 三澤 - 八戶\*種差海岸、蕪島、海鮮市場、酒造\* - 三澤\*連泊第2晚\*



## 八戶・種差海岸

三陸國家公園的▲種差海岸，擁有綠波般一望無際的天然草原，是鮮少見到的海岸稀有景觀，浪花幾乎打在草坪上的罕見景色令人沉醉。沿著海岸線悠閒散策，眺望浩瀚海洋，清新愜意。



## 八戶・蕪島

種差海岸北部的▲蕪島，是候鳥黑尾鷗的樂園。每年3月多，黑尾鷗翩翩而來，4月求偶繁衍後代，6月雛鳥誕生，等到8月之時，黑尾鷗家族紛紛飛離蕪島，展開新的生命循環。



## 八戶・八食中心海鮮市場

八戶市倚靠著湛藍的太平洋，每日的新鮮漁獲，陳列於▲八食中心海鮮市場，一條170公尺的通道，連結了60多間店，匯集極鮮的魚蝦貝類、生魚片，還有生鮮蔬果、壽司和東北土產。



## 八戶酒造

1775年創設的★八戶酒造，採用青森大米、酵母，以及八戶、蟹澤地區的甘泉，調製出的清酒逸品，歷久不衰。進入酒造內部，邀請貴賓參訪釀造過程，感受竭誠至上的釀酒精神與文化。



早餐：飯店內享用  
午餐：八戶鄉土料理【¥4,350】  
晚餐：飯店內自助百匯



【保證入住】星野集團 青森屋



【團費包含】★八戶酒造。

DAY 5

# 三澤 - 青森\*縣立美術館、A-Factory、睡魔之家\*/台北



## 青森・縣立美術館

LV御用建築師青木淳，運用幾何學打造★青森縣立美術館，展現在地風土和藝術感性。出身青森的國際藝術家奈良美智，8.5公尺高純白雕像〈青森犬〉名聞遐邇（除特定展區可拍照之外，全館禁止拍照錄影）。



## 青森・A-Factory

青森灣大橋、JR車站旁的▲青森A-Factory，建築外觀獨特，空間挑高寬敞，散發文青藝術感，屬於複合式的蘋果商店。主打青森蘋果、蘋果酒、蘋果汁、果醬，以及特色特產，聚集青森伴手禮之大成。



## 青森・睡魔之家WARASSE

「青森睡魔祭」堪稱東北夏季最著名盛事。▲睡魔之家WARASSE，展示神情生動、盛氣凌人的睡魔像和睡魔燈籠，播放三味線等傳統樂器演奏的祭典音樂，彷彿置身睡魔狂舞之中，絢爛迷幻。



## 分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+ 長期徵文中】快樂的記憶，滿載著異國浪漫情懷。無論是感動時刻、拍照打卡、購物祕笈，都烙印在您最深刻的回憶，歡迎您與我們分享！並期待未來與您再次環遊世界！



早餐：飯店內享用  
午餐：季節迷你會席 或 日式釜飯御膳  
【¥3,500】  
晚餐：飛機上



【團費包含】★青森縣立美術館、★睡魔之家WARASSE。

## 費用說明 (訂金、機票與優惠問題，請洽詢您的旅遊專員)

1. 費用包含：食 (自理餐除外)、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、團體行程天數中4200萬履約責任保險、500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費、旅行袋、私人費用等。
3. 團體如包含機票，則每人訂金NT. 20,000元。(如遇農曆春節期間，訂金將提高)
4. 部分團體不含機票，則每人訂金NT. 20,000元。(特別說明：若團體不含機票，則集合地點、集合日期時間，請依每日行程內容而定，歡迎洽詢旅遊專員)
5. 保留團位後請於三日內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。尾款請於出發前10日或航空公司通知開票日前繳清。
6. 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
7. 行程交通、餐食、飯店、每日行程內容，皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

## 餐食、文化說明

1. 日本飲食文化：日本和食以少油、清淡為主要特色，「生冷類型」的料理亦是日本常見的飲食型態，和台灣熟食文化相當不同，敬請知悉。
2. 日本素食模式：日本素食者「可食用蔥、薑、蒜、奶、蛋、排骨和柴魚熬煮的湯品」，請台灣素食者務必事先了解日本素食的差異。因此加利利旅遊的日本團，僅提供日本素食模式，其他素食類型恕無法配合，同時建議貴賓自備習慣的素食品，以備不時之需。
3. 特殊餐食務必主動告知：貴賓請於報名時主動告知旅遊專員您的特殊餐食需求 (例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等)，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前30日，主動告知旅遊專員。若逾期通知，日本餐廳每一項修改，將收取修改服務費3,000日圓。
4. 日本鐵道餐食和日本部分餐廳，不接受個人因素調整菜色：加利利嚴選日本合作廠商，為維護用餐水準，以及雙方長期合作之友好關係，將依日方規範，鐵道餐食和部分餐廳不接受個人因素調整菜色 (調整菜色將造成日方困擾，甚至不再接待旅遊團)。
5. 飛機上特殊餐食提醒：請在起飛前14日，主動告知旅遊專員。若逾期告知，航空公司可能無法更改。
6. 個人客製化餐食建議：若貴賓的特殊餐食需求較多，歡迎邀請親朋好友，自行組一團旅遊。

## 行程、交通說明

1. 行程景點順序、航空公司、飯店和餐廳之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動，將由旅遊專員提早通知，且依行前說明會資料為準。
2. 日本交通：搭車時請全程繫上安全帶。日本國土交通省2012年頒布，司機每日行車時間不得超過10小時 (從車庫發車時間開始計算)，以防止疲勞駕駛所衍生的交通事件。
3. 日本泡湯文化：身上有刺青者，請準備可遮住刺青的「防水膚色貼布」，以避免受工作人員攔阻而無法進入浴場。
4. 景點、飯店和餐食照片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、拍照角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。

## 飯店說明

1. 貴賓若單人報名，但團體最後確認時，仍無法安排2人一室，則需補單人房差 (房型以單人房為主)，因為公司安排的飯店「質與價」皆高於市場許多，故無法將差價分攤在其他客人身上，在「使用者付費」的理念下需自付差價。
2. 團體選用標準房型，房型皆由飯店統一安排分配，恕無法指定房型，也無法指定家人朋友的房間都在隔壁或同層樓，或是有無景觀，請依行前說明會資料為準，敬請知悉 (導遊進飯店拿到房號後，會盡力協助，但無法保證)。貴賓如有房間加價升等需求，請洽旅遊專員。
3. 飯店房型通常為兩張床，少有一張大床 (一大床Double房型，有時會比標準房Twin小。若不能接受，建議選用標準房)。如有需要可需求大床房型，但無法保證一定會有，需以當天入住情形及飯店調整狀況為主。
4. 報名3人同房時，床型為加床模式且以日式床鋪或沙發床為主，房型與雙人標準房相同，恕無法指定房型。若不能接受，則建議再找一位朋友同行，兩人一室最理想。

## 護照說明

- ◎持中華民國護照貴賓務必確認 (需有身份證號碼)，進出日本免簽證，但請確認有效期，從出發日算起，需滿6個月以上。
- ◎持第三國護照身份入出國需注意：
  1. 如持外國護照入境台灣，請於出境台灣時攜帶同一本護照與下一次離開台灣的機票。
  2. 且第三國護照內一定要附上「有效出境之黃單」。