

# 西班牙遊學團

## 納達爾網球學院 10 日

*España · Barcelona · Mallorca*



青少年夏令營 · 冠軍傳奇的起點 · 網球訓練殿堂

G A L I L E E T O U R S



GalileeTours  
加利利旅行社

台北(02)2717-3188 · 新竹(03)578-5555 · 台中(04)2369-2288 · 高雄(07)586-9355



## 傳奇聖殿 · 冠軍起點 納達爾網球學院夏令營

踏入網球榮耀殿堂，  
拚盡全力擊球，  
燃燒青春活力，  
締創熱血沸騰的里程碑。

### 走進傳奇的故鄉 · 納達爾 Rafa Nadal


西班牙蠻牛「納達爾」，出生於海島風光優美的「馬略卡島」，憑藉超群的上旋球和永不放棄的拚勁，榮獲1面奧運男單金牌、22座大滿貫，光是法網紅土大滿貫就擁14座，譽為紅土之王。2016在馬略卡創辦「納達爾網球學院」，歡迎全球青少年鍛鍊球技。

### 加利利旅遊特企 · 青少年網球夏令營

(1)本夏令營專為「12~18歲青少年」設計。(2)加利利旅遊限量名額12位。(3)歡迎熱愛網球、具有網球基礎的青少年參加。(4)基礎英語對話能力。(5)具備獨立思考能力，並注重團隊合作，在對練和比賽的同時，展現相互尊重與高度的自律精神。

### 納達爾網球學院 · 核心精神

深受全球網球青少年爭相報名的學院，傳承「納達爾」及專業團隊的運動精神，將「自律、謙遜、永不放棄」的主張，融入訓練課程當中，帶您一步步精進球技。

 貼心提醒：每日課程及時間安排，納達爾網球學院皆有調整的最終權利，詳請見學院官網，或洽加利利旅遊專員。



## 納達爾網球學院 一個夏天 · 脫胎換骨的蛻變旅程

### 學員報到 · 迎賓禮包

學員將獲得誠意十足的迎賓禮包，包含印有學院標誌的訓練運動服、運動帽和紀念品。讓孩子從報到的那一刻，感受身為納達爾網球學院一份子而自豪。

### 舒適與安全 · 住宿安排

(1)每房2~3人一室，室內配備衛浴設施。(2)嚴格執行男女分宿。(3)24小時專業團隊看照，確保學員在安全環境中休息與成長。

### 網球課程 · 全程英語授課

課程訓練與活動全程採用英語教學，和各國學員一起上課，讓學員在真實情境中提升外語溝通能力，與世界接軌。

### 職業級營隊 · 1：4黃金師生比

課程規劃一週20小時左右的訓練，堅持1：4師生比例，一位教練指導4位學員，每人都能獲得專業指導，包含動作指導與即時回饋。

### 自主訓練 · 多元化運動設施

除了網球場之外，廣大的學院內還設有(1)游泳。(2)板球。(3)排球活動。(4)足球。也會移師馬略卡島的海邊，參與(1)立槳衝浪體驗。(2)海濱體適能活動。

### 豐碩成果驗收 · 網球友誼賽

課程後期將舉行正式網球競賽，可和世界各國的學員切磋球技，在壓力下實踐所學，體驗職業賽事的節奏，共創「納達爾與費德勒」般的珍貴友誼。



貼心提醒：每日課程及時間安排，納達爾網球學院皆有調整的最終權利，詳請見學院官網，或洽加利利旅遊專員。

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
7:30~8:00	早餐、報到						
8:00	集合	集合 海邊8:15	集合			集合 足球8:30	辦理退房 10:00
8:15~9:30	運動活動 排球	海邊健身 9:00~10:00	運動活動 板網球	運動活動 足球	運動活動 泳池	海邊 9:15	
9:30~10:00	活力休息		活力休息	活力休息	活力休息	網球比賽 10:00~11:30	
10:00~12:00	網球	RNA運動會 10:00~12:00	網球	網球	網球	網球比賽 10:00~11:30	
12:00~13:15	RNA 運動會		RNA 運動會	RNA 運動會	RNA 運動會	成果評估 11:45~12:30	
13:30	午餐及 自由時間	午餐及 自由時間	午餐及 自由時間	午餐及 自由時間	午餐及 自由時間	午餐及 自由時間	
14:30	集合	集合	集合			海邊 14:45	
14:45~16:45	網球			立槳衝浪 15:30~18:00	網球	乘船遊覽 15:00~19:00	
17:00~18:30	BAC 冠軍養成課程	BAC 冠軍養成課程	BAC 冠軍養成課程		BAC 冠軍養成課程		
19:30~20:00	晚餐、點名					BBQ 20:00~20:30 CEREMONY +DISCO 20:40~22:00	

## 納達爾網球學院 青少年組 · 每日行程表



貼心提醒：每日課程及時間安排，納達爾網球學院皆有調整的最終權利，詳請見學院官網，或洽加利利旅遊專員。

## 景點距離參考

巴塞隆納/馬略卡 (航班) 約1hr

馬略卡/巴塞隆納 (航班) 約1hr



## 參考航班

國泰航空/Vueling  
Airlines

### 去程航班

CX531 TPE/HKG 台北/香港 20:05/21:50

飛行時數 1小時50分直飛

CX321 HKG/BCN 香港/巴塞隆納 00:20/07:35

飛行時數 13小時15分

VY3908 BCN/PMI 巴塞隆納/馬略卡 12:00/12:55

飛行時數 55分

### 回程航班

VY5761 PMI/MAD 馬略卡/馬德里 09:10/10:35

飛行時數 1小時25分

CX372 MAD/HKG 馬德里/香港 11:25/07:05+1日

飛行時數 13小時40分

CX450 HKG/TPE 香港/台北 10:00/11:50

飛行時數 1小時50分直飛

(以上為參考資訊，實際航班時間及轉機點以說明會資料為最終確認。)

# DAY 1

## 台北/香港/巴塞隆納

在網球學院訓練之前，貴賓可自行安排旅程，或洽旅遊專員規劃歐洲之旅



### 行程不含機票・貼心提醒

(1)疫情後航空調整政策，旅行社取得團體機位不易，因此鼓勵您自行預訂經濟艙或商務艙機票，並累積里程。(2)可洽詢旅遊專員代訂機票。(3)若比團體提前抵達國外，加利利無另贈住宿，敬請知悉。



### 踏上幸福旅程

洋溢愉快的好心情，  
開啟歡樂幸福夢旅，  
見證世界每一隅的美好，  
為生命旅途締造閃耀回憶！

# DAY 2

## 巴塞隆納/馬略卡\*納達爾網球學院第1天：辦理報到手續、網球程度評估\*



### 馬略卡島 Mallorca

整年氣候溫暖的▲馬略卡島，足足有300天以上的日照時光，是歐洲人渡假首選，更是西班牙網球巨星「納達爾」的故鄉。海島上散落古羅馬遺址，除了海灣與海灘，也有靜悠的田園風光。



### 馬略卡·納達爾網球學院 Rafa Nadal Academy

西班牙網球傳奇「納達爾」在家鄉創辦★納達爾網球學院，自2016成立以來，吸引全球網球愛好者報名受訓。學院設有硬地球場、紅土球場、健身房、泳池、餐廳等，是網球運動的夢想國度。



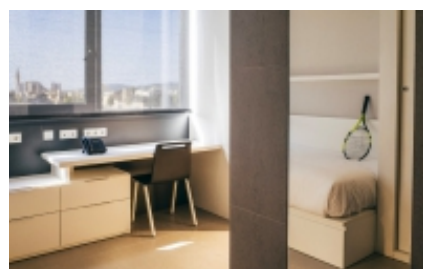
### 紅土之王·納達爾 Rafa Nadal

「前無古人，後無來者」足以形容▲納達爾的豐功壯舉，回顧他的職業生涯：勇奪1面單打奧運金牌、22座大滿貫，其中法網就佔14座，「紅土之王」當之無愧，並和費德勒、喬科維奇締造無數史詩對戰。



### 網球學院·學員程度評估 Tennis Rating Program

學員展開網球訓練課程前，首先要進行個人▲網球程度評估。這項評估測驗由專業團隊主持：藉此分析學員體能、擊球技術及個人風格，確保後續依照個別程度進行指導，打造最合適的訓練計畫。



### 網球學院·學員宿舍 Accommodation

網球學院提供舒適的★學員宿舍：(1)每房2~3人一室，房間內配備衛浴設施。(2)嚴格執行男女分宿。(3)24小時專業團隊看照，確保學員在安全環境中休息。(4)詳情請洽旅遊專員。



午餐：配合航班時間，本餐敬請自理  
晚餐：網球學院餐廳



納達爾網球學院宿舍



【團費包含】★納達爾網球學院。

# DAY 3 納達爾網球學院第2天：排球活動、網球課程訓練、RNA運動會



## 網球學院·排球活動 Volleyball

展開網球訓練之前，學院特地安排★排球活動，一起認識來自世界各國的同學，以及活動活動身體，充滿歡笑與揮汗的暖身運動，為接下來精彩的網球訓練課程揭開序幕。

## 網球學院·課程訓練 Course Training

網球學院的★課程訓練，內容豐富且相當扎實，教學經歷資深的專業團隊，將傾囊相授網球技巧，讓您沉浸在痛快網球世界，學院因而譽為「運動美學與鍛鍊意志的網球殿堂」。



## 網球學院·RNA運動會 Sports Meet

經過課程不斷的訓練與精進，學院還特別安排★RNA運動會，邀請各位學員在運動場上大顯身手，享受刺激歡樂的競賽，盡情發揮自我，與世界各國的學員攜手合作，盡情揮汗、爭取榮譽！



早餐：網球學院餐廳  
午餐：網球學院餐廳  
晚餐：網球學院餐廳



納達爾網球學院宿舍



【團費包含】★納達爾網球學院（每日課程及時間安排，請見學院官網，或洽加利利旅遊專員）。

# DAY 4

## 納達爾網球學院第3天：海邊體適能活動、網球訓練



### 網球學院 · 海濱體適能活動 Seaside Physical Training

網球學院位於西班牙的馬略卡島，島嶼環繞美麗的海岸風光。跟著團隊一起前往海邊，進行健康有趣的★海濱體適能活動，一邊享受海天一色，一邊鍛鍊體能。



### 網球學院 · RNA運動會 Sports Meet

經過課程不斷的訓練與精進，學院還特別安排★RNA運動會，邀請各位學員在運動場上大顯身手，享受刺激歡樂的競賽，盡情發揮自我，與世界各國的學員攜手合作，盡情揮汗、爭取榮譽！



### 網球學院 · 課程訓練 Course Training

網球學院的★課程訓練，內容豐富且相當扎實，教學經歷資深的專業團隊，將傾囊相授網球技巧，讓您沉浸在痛快網球世界，學院因而譽為「運動美學與鍛鍊意志的網球殿堂」。



### 網球學院 · 體能活動 Physical Training

除了精實的網球課程與訓練之外，納達爾網球學院亦有許多體育設施，提供學員多元化的體育環境，不妨換個運動調劑身心，可依個人興趣體驗：(1)游泳池。(2)板球。(3)排球。(4)足球。



早餐：網球學院餐廳  
午餐：網球學院餐廳  
晚餐：網球學院餐廳



納達爾網球學院宿舍



【團費包含】★納達爾網球學院（每日課程及時間安排，請見學院官網，或洽加利利旅遊專員）。

# DAY 5-7

## 納達爾網球學院第4~6天：體育活動、網球課程訓練、RNA運動會



### 網球學院·課程訓練 Course Training

網球學院的★課程訓練，內容豐富且相當扎實，教學經歷資深的專業團隊，將傾囊相授網球技巧，讓您沉浸在痛快網球世界，學院因而譽為「運動美學與鍛鍊意志的網球殿堂」。



### 網球學院·自主訓練 Individual Training

經過專業課程訓練之後，將有★自主訓練的時間，提供學員彈性運用。您可以在球場上持續練習，也可以使用學院各項運動設施，譬如健身房、游泳池等，加強體能的鍛鍊，磨練堅毅不拔的意志力。



### 網球學院·體能活動 Physical Training

除了精實的網球課程與訓練之外，納達爾網球學院亦有許多體育設施，提供學員多元化的體育環境，不妨換個運動調劑身心，可依個人興趣體驗：(1)游泳池。(2)板球。(3)排球。(4)足球。



### 網球學院·RNA運動會 Sports Meet

經過課程不斷的訓練與精進，學院還特別安排★RNA運動會，邀請各位學員在運動場上大顯身手，享受刺激歡樂的競賽，盡情發揮自我，與世界各國的學員攜手合作，盡情揮汗、爭取榮譽！



### 納網球學院·立槳衝浪體驗 SUP Surfing

換個心情，來到馬略卡島海風徐徐的海灘，一起享受★立槳衝浪體驗。這是源自夏威夷的熱門水上活動。大家將站在浮力槳板上，以站立划槳之姿，在粼粼波光的浪花之間滑翔，相當刺激而有趣。



早餐：網球學院餐廳  
午餐：網球學院餐廳  
晚餐：網球學院餐廳



納達爾網球學院宿舍



1.【團費包含】★納達爾網球學院（每日課程及時間安排，請見學院官網，或洽加利利旅遊專員）。  
2.【貼心提醒】為了調劑學員心情，其中一天氣候良好時，將安排★立槳衝浪體驗。

# DAY 8

## 納達爾網球學院第7天：網球友誼賽、成果評估及頒獎典禮、燒烤告別晚宴



### 納達爾網球學院·友誼賽 Tennis Match

和來自全球不同國家的學員們，進行★網球友誼賽，彼此在賽場上一來一回的切磋與較量，努力展現自己的天賦，同時看見別人的優點，相互鼓勵、相互激勵，一步一步往前邁進！



### 納達爾網球學院·頒獎典禮 Tennis Awards Ceremony

經過一番激烈的賽事，相信大家都卯足全力，為自己或團隊燃燒了小宇宙！緊接著就是迎接榮耀的★網球賽頒獎典禮，請大家為獲勝者獻上尖叫與掌聲，切記「勝不驕、敗不餒」的運動家精神，每個人都是賽場的主角。



### 納達爾網球學院·納達爾博物館 Rafa Nadal Museum

網球學院設有一間★納達爾博物館，紀錄他23年職業生涯的輝煌成就，譬如職業1080勝場的超高勝率，22座大滿貫、5座台維斯盃冠軍等，亦展示費德勒等名將贈送的珍禮，每件都是傳奇與友誼的見證。



### 網球學院·馬略卡遊船 Mallorca Boat Tour

馬略卡島是西班牙巴利亞利群島之中，最受歡迎的渡假海島，每年吸引全球旅人登島渡假充電。特別安排★馬略卡遊船，徜徉於蔚藍地中海，沿途欣賞海岸地質景觀，以及藍寶石般的海色。



### 納達爾網球學院·燒烤告別晚宴 Barbecue Feast

網球訓練課程即將畫上句點，學院特別安排★燒烤告別晚宴，拋下連日的辛苦練習，和這幾天一路相伴的教練、工作人員，以及各國學員們，一同品嚐垂涎的燒烤美食，在香氣縈繞與笑聲之間，共創最美好的回憶。



早餐：網球學院餐廳  
午餐：網球學院餐廳  
晚餐：燒烤告別晚宴



納達爾網球學院宿舍



【團費包含】★納達爾網球學院（每日課程及時間安排，請見學院官網，或洽加利利旅遊專員）、★馬略卡遊船。

DAY 9

## 馬略卡\*網球學院辦理退房\*/馬德里/香港

在網球學院訓練結束後，貴賓可自行安排旅程，或洽旅遊專員規劃後續旅程



### 美好的旅程 · 我們下次再見

溫柔包好繽紛的紀念品，以及難忘的旅遊回憶，我們即將踏上歸途，和煦的風，會一直伴隨我們，祝福大家並歡迎下次再來作客！



早餐：網球學院餐廳

午餐：配合航班時間，本餐敬請自理

晚餐：飛機上

# DAY 10 香港/台北



## 美好的旅程 · 我們下次再見

溫柔包好繽紛的紀念品，以及難忘的旅遊回憶，我們即將踏上歸途，和煦的風，會一直伴隨我們，祝福大家並歡迎下次再來作客！



## 分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+ 長期徵文中】快樂的記憶，滿載著異國浪漫情懷。無論是感動時刻、拍照打卡、購物祕笈，都烙印在您最深刻的回憶，歡迎您與我們分享！並期待未來與您再次環遊世界！





## 費用說明 (訂金、機票與優惠問題，請洽詢您的旅遊專員)

1. 費用包含：住宿、食 (自理餐除外)、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、團體行程天數中500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：簽證、機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費 (持台灣6個月以上效期護照入境歐盟國家免簽證)、旅行袋、床頭與行李等禮貌性質小費、私人費用等。
3. 團體如搭乘長榮/中華/星宇等亞洲籍航空：經濟艙每人訂金NT. 20,000元。(遇農曆春節期間，訂金將提高)
4. 團體如搭乘土耳其/阿聯酋等外籍航空：經濟艙每人訂金NT. 40,000元。(遇農曆春節期間，訂金將提高)
5. 不分亞洲籍和外籍航空，豪華艙每人訂金NT. 40,000元，商務艙每人訂金NT. 60,000元。(遇農曆春節期間或限時限量活動，訂金將提高)
6. 部分團體不含國際段機票，則每人訂金NT. 20,000元。(特別說明：若團體不含國際段機票，則集合地點、集合日期時間，請依每日行程內容而定，歡迎洽詢旅遊專員)
7. 保留團位後請於三日內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
8. 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
9. 交通、餐食、飯店、每日行程內容，皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

## 證件需求與團體保險

1. 報名必備三項資料：客戶基本資料表、護照正本或護照影本另備「護照自帶切結書」、訂金傳真刷卡確認單。
2. 無護照、護照頁數或效期不足 (需六個月以上，以入境台灣日期為準)、過期者或護照汙損 (含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，>>請詳閱「護照申請須知」或來電洽詢。
3. 依法為旅客投保，並自主提高保額。若旅客想獲得更多保險的保障，可自行投保旅行平安保險或旅遊綜合保險。
4. 特殊身分者 (如軍警人員、役男) 請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
5. 多重國籍者，進出中華民國須使用同一本護照。在台居留身分者，請攜帶居留證出入境。若需辦簽證，報名時請告知專員。
6. 未成年子女 (未滿18歲) 獨自參團或未有父母同行者，都必須配合法規填寫父母同意書。

## 團體住房權益小叮嚀

1. 團費報價以雙人房 (2人一室) 為主，歡迎您結伴參加。若單數報名，須酌收全程單人房差額。加利利旅遊會協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
2. 單人房為一人房 (Single for Single use)，非雙人房供一人使用 (Double for Single use)，單人房較雙人房小。
3. 三人一室通常為雙人房加一床，許多旅館只接受小孩 (12歲以下) 才能加床，一大二小或二大一小合住，加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，空間有限加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，故建議避免住宿三人一室。
4. 飯店的團體房無法指定連通房，若同行親友想指定同樓層或鄰近房，本公司將向飯店爭取，但無法保證飯店一定提供。
5. 為遵守消防法規，年滿12歲者，不可加床三人 (含以上) 同室。2~12歲小孩皆需佔床。2歲以下嬰兒可不佔床。
6. 團體選用標準房型，且房間多數大小不一，房型皆由飯店统一安排分配，恕無法指定房型，以及景觀與否，請依行前說明會資料為準。貴賓如有房間加價升等需求，請洽旅遊專員。
7. 若飯店標準房型客滿或特殊情況，獲飯店善意升等，非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請知悉。
8. 每日行程的飯店，若客滿或整修等，本公司保有調整之權利，將精選其他飯店或住宿地點，懇請見諒。

## 團體行程交通說明

1. 部分航空公司可由高雄或台中自行飛往轉機點與團體會合，請洽詢旅遊專員。
2. 中華/長榮航空國際段有提供高鐵優惠，高鐵屬代訂服務，依航空公司實際訂位為主，無法保證訂位成功，請洽旅遊專員。
3. 航空公司座位安排：團費包含的機票類型為「團體機票」，不適用出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求 (如靠窗、靠走道等)，座位由航空公司安排，多依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排坐在一起，敬請知悉。

## 其他說明

1. 航空公司、飯店、餐廳、景點順序和景點停留時間之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點、景點距離等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動將通知，並依行前說明會資料為準。
2. 每個國家的旅遊風險程度不同，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團團員的旅遊權益，若有慢性疾病、70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有親友同行，方可接受報名。若未主動告知，以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
3. 國外餐食葷食多、素食選擇少。請於報名時主動告知特殊餐食需求 (例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等)，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前14天，主動告知旅遊專員。若逾期通知，國外餐廳每一項修改，將收取修改服務費20歐元。
4. 國外多數商店會於星期日及國定假日休息，如有明確購物計畫，請提早告知，以便建議其他出發日期。
5. 景點、飯店、餐食照片或影片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。
6. 本公司將贈送每位貴賓出國期間之免費網路 (規格為網卡或Wi-Fi機，恕不挑選)。歸國後請依領隊指示隨團歸還，機器或配件若遺失、損壞或逾期歸還，須照價賠償或繳交逾期費。
7. 若欲參加蜜月團，須憑3年內喜帖或結婚證書報名。若蜜月團屆時未滿16人，將開放非蜜月客參團，視實際情況滾動調整。