

—  
日  
J A P A N  
本  
—



# 四國・伊予灘物語列車六日

風馳新幹線・倉敷江戸韶光・道後天泉癒宿



## 列車巡遊・碧海旅記

縱情瑰麗山海，  
吟詠四國列車物語。

### 望海祕景・伊予灘物語列車

沿伊予灘行駛，由茜紅與金黃兩色繪染的觀光列車，洋溢雅緻懷舊風情。碧藍波光、暖陽燦爛、愛媛蜜柑，編織蔚海物語。

### 旬食滋味・車上精緻餐

料理長嚴選當地農家生產的時蔬，巧手烹飪為溫和甘美的精巧餐點，盈滿季節風味（餐點為固定菜單，如貴賓有忌食或對特殊食材過敏，恕無法提供對應餐食，敬請知悉）。



## 純淨四國・神話鄉里

漫步雲上清風之町，心醉湛藍瀨戶內海，  
尋訪四國祕境，喚醒無盡感動。

### 江戶古情・倉敷美觀

米其林2星認證的古樸街鎮，倉敷川河畔與白壁宅邸詮釋文史風韻，今昔交融、閑雅清幽。

### 日本三大名園・岡山後樂園

榮獲米其林綠色指南3星讚譽，山水、花綠、梅林、茶田及能樂舞台，構築細膩和式美學。

### 雲上橿原町・隈研吾建築

橿原町改變隈研吾的設計與人生。巡訪雲上圖書館，一窺和風與禪意堆砌的負建築之美。

### 巧心匠藝・土佐和紙工藝村

親手製作日本三大和紙之一的土佐和紙，輕柔撫觸有「蜉蝣羽毛」美稱的古法工藝美學。

### 神聖祕域・金刀比羅宮

鎮座象頭山的信仰聖地，千級石階蜿蜒而上，流淌悠遠靈氣，「金毘羅犬」傳說親切逗趣。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他體驗，敬請知悉。



## 依偎夜色・枕寐雅宿

夜幕悄然低垂，枕臥溫婉雍容國度，  
尊雅夢宿寵愛貴賓，為奢靜假期譜寫韻曲。

### 歷史物語・三翠園

佇立於坂本龍馬出生的武士町，毗鄰高知城的和風雅宿，曾為土佐藩主後花園。客房古雅舒適，日式庭園詮釋四季風情和三翠情景，更是高知市區唯一設有天然溫泉的飯店。

### 土佐風尚・城西館

創業150年，座落高知市區，流淌日本傳統風韻的溫泉雅宿，備受昭和天皇等皇族及政商名流青睞。浸浴展望露天風呂，眺望歷史傳奇坂本龍馬誕生的街町。

### 琴平溫泉・櫻之抄

曾列「百選溫泉飯店」四國地區排行第一，和洋式的夢宿客室，散發明淨洗鍊的日式居家風格。浸身療癒湯泉，飽覽四季幻化的季節麗景，尊享閒適自在的美好假期。

### 道後溫泉・古湧園 遙

細膩雅緻的日式溫泉飯店，和洋式客房舒雅薈萃。沉浸展望大浴場，慢享松山市景作伴的暖泉時光。散策3分鐘，即可抵達大名鼎鼎的道後溫泉本館，欣賞《神隱少女》靈感建築。

貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他飯店，敬請知悉。

## 道地旬食・佳饈旅境



### 匠心饌饈・和風創意料理

精湛的日式匠藝，與創意美食絕妙融合，嚴選新鮮食材的純粹，於料理中洋溢和風的味蕾風采。



### 旬彩御膳・溫泉飯店會席料理

以精緻料理表現四季旬彩，滿桌的豐盛精巧令人食不暇給。身著浴衣休憩於沉穩的榻榻米空間，細細品味和式細膩美學，讓感官因佳饈而柔軟。

貼心提醒：

- (1)若客滿或休息等情況，將調整為其他精選料理，詳如行前說明會資料所載。
- (2)照片為專業攝影師拍攝，擺盤、食材及菜色依季節調整，請以餐廳現場提供為準。



## 關於旅程，我想問的是

### Q1：為什麼要去四國？

夾在關西和九州之間的「四國」，譽為日本最後的祕境，四國有純樸的鄉村、明媚的山水、湛藍的瀨戶內海，以及高人氣的景觀列車，非常適合深度漫遊，絕對是您一生當中必訪的日本私房祕境。

### Q2：為什麼在四國要搭景觀列車？

四國的歷史和神話相當豐富，景觀列車結合了山海自然美景、風土民情、歷史神話，打造鐵道迷朝思暮想的觀光列車，從車廂外觀到內部裝飾，都洋溢著四國獨有的文化特色。

### Q3：四國景觀列車有什麼特殊體驗？

加利利配合行程的順暢度，安排搭乘四國景觀列車，讓您在祕境月台下車拍照，感受當地居民和小販的親切招呼，深刻體驗鄉村的樸實與熱情。

### Q4：請問四國景觀列車的餐食安排？

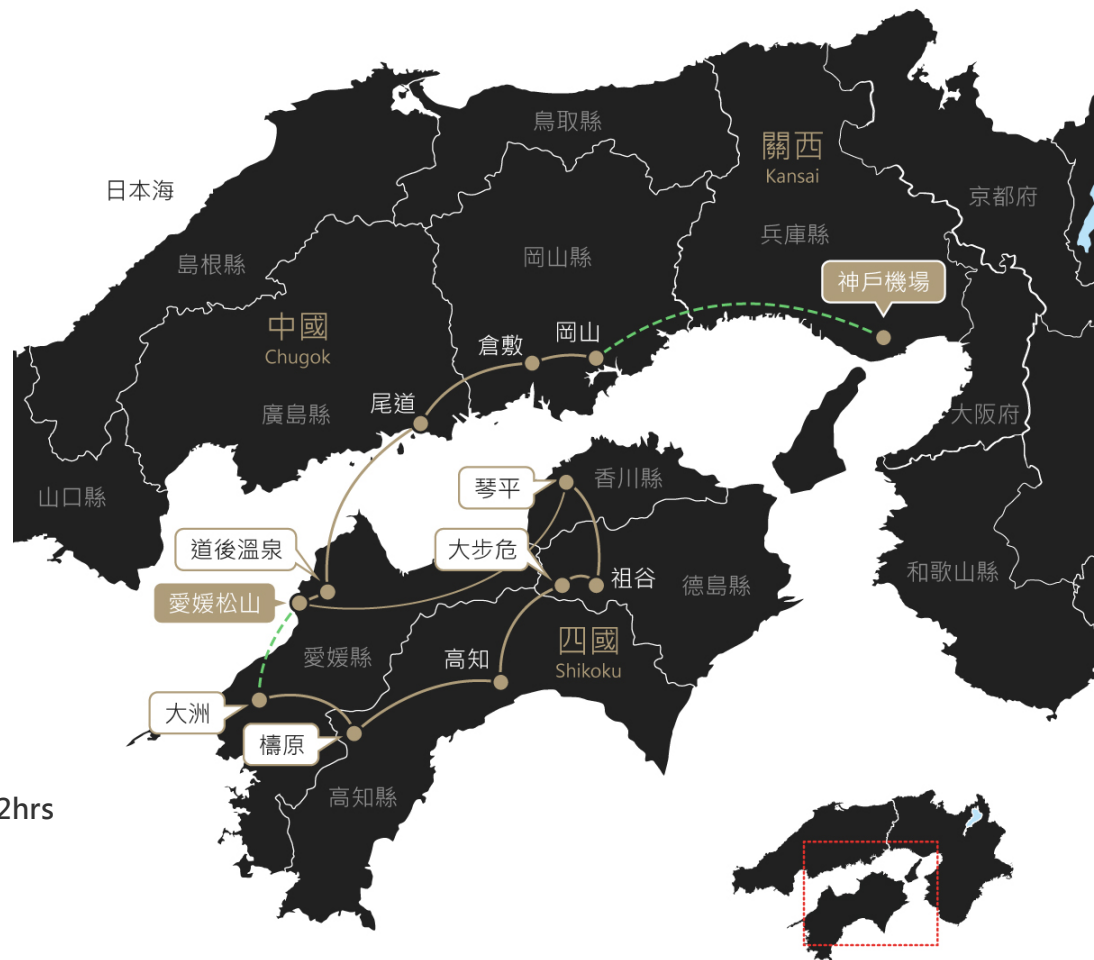
列車上的飲食採用在地食材，也會隨著季節更換菜色，列車團隊將獻上獨特的美味餐點。唯需要留意的是，餐點皆為固定菜單，如果您有忌食或對特殊食材過敏，恕無法提供對應餐食，敬請知悉。

### Q5：請問四國的飯店安排？

四國的溫泉非常著名，難得走訪四國鄉鎮，我們將精選入住高雅的日式溫泉旅館。加利利安排和洋式套房為主，享受溫泉飯店雅緻的環境和細膩的服務，沉浸在溫暖療癒的湯泉時光。

#如有任何問題，歡迎來電洽詢：

台北02-2717-3188 | 新竹03-578-5555 | 台中04-2369-2288 | 高雄07-586-9355



## 景點距離參考

神戶++岡山 (新幹線) 約35mins  
岡山 - 倉敷 20Km  
倉敷 - 尾道 68Km  
尾道 - 道後溫泉 100Km  
道後溫泉 - 愛媛松山 5Km  
愛媛松山++大洲 (伊予灘列車) 約2hrs  
大洲 - 禰原 60Km  
禰原 - 高知 83Km  
高知 - 大步危 57Km  
大步危 - 祖谷 12Km  
祖谷 - 琴平 58Km  
琴平 - 愛媛松山 136Km  
行車總公里數 約599 Km

● 景點城市    〰 遊覽車    〰 新幹線/列車



## 參考航班

長榮航空

### 去程航班

BR134 TPE/UKB 台北/神戶 06:20/10:00  
飛行時數 2小時40分

### 回程航班

BR109 MYJ/TPE 日本松山/台北 11:05/12:55  
飛行時數 2小時50分

(以上為參考資訊，實際航班時間及轉機點以說明會資料為最終確認。)

DAY 1

# 台北/神戶(或大阪)++新幹線++岡山

如搭乘早班機，加贈神戶布引香草園



## 踏上幸福旅程

洋溢愉快的好心情，  
踏上精緻質感夢旅，  
見證世界每一隅的美好，  
為生命旅途締造閃耀奇蹟！



## 新幹線

體驗日本引以為傲的★新幹線，以接近300公里的時速，拉近兩地之間的距離。放鬆休息、欣賞窗景，將省下來的拉車時間，用來體驗更豐富的旅程。（新幹線型號與外觀色彩，依官方公告為準）



午餐：飛機上  
晚餐：地元特色料理



岡山全日空皇冠假日飯店 / 或岡山格蘭比亞飯店 / 或同等級



【團費包含】★新幹線（新神戶到岡山）。

# DAY 2

## 岡山\*後樂園\* - 倉敷\*美觀地區\* - 尾道\*U2休息站\* - 道後溫泉



### 岡山後樂園

依據「雪月花」選出的日本三大名園，分別是石川兼六園、岡山後樂園、茨城偕樂園。二戰期間遭受轟炸的★後樂園，如今已重展風華，凝縮山水、梅林、茶田、能樂舞台等元素，演繹和式美學。



### 倉敷・美觀地區

岡山縣▲倉敷美觀地區，江戶時代為幕府直轄領地，是日本最早萌生文化保存意識的區域之一。傳統白壁建築群座落倉敷川畔，昔日風貌與現代氣息相融合，飄蕩寧靜悠閒的人文歷史風情。



### 尾道・U2休息站

由建築大師團隊「隈研吾事務所」操刀設計，2014年改造老建築，脫胎換骨成為▲尾道U2休息站！這裡結合商店、餐廳、飯店等複合式商業設施，提供旅人休憩小吃，還可欣賞瀨戶內海濱風光。



### 道後溫泉

日本三大古湯之一▲道後溫泉，早在《萬葉集》7至8世紀和歌便有記載。獲評為米其林指南三星景點，以夏目漱石《少爺》舞台背景聞名，更為吉卜力電影《神隱少女》「油屋」的建築藍本。



早餐：飯店內享用

午餐：當地精選料理

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦

或 飯店自助百匯



道後溫泉 古湧園 遙 / 或道後溫泉 茶玻璃 / 或同等級



【團費包含】★岡山後樂園。

# DAY 3

## 道後溫泉 - 松山++伊予灘物語列車++伊予大洲 - 禰原 \*雲上圖書館\* - 高知



### 伊予灘物語列車

沿海行駛的★伊予灘物語列車，以茜紅與金黃兩節車廂組成，分別象徵柔和暈染的夕陽，太陽光輝及愛媛縣名產蜜柑，內部裝潢縈繞雅緻風尚。沿途眺望伊予灘蔚海，波光閃閃擄獲人心。

### 下灘車站

近幾年爆紅的▲下灘車站，建於1930年，是四國私房級的祕境車站，月台緊鄰蔚藍的瀨戶內海，海天一線的絕美景緻，有「青春18終極美景」之稱號，成為Youtuber爭相拍攝的景點，也是鐵道迷的朝聖地。



### 禰原・隈研吾雲上圖書館

建築巨擘隈研吾，為高知縣禰原町精心打造6座建築。▲雲上圖書館活用木頭榫接「地獄組裝」技術，並以禰原獨特的棚田為設計靈感，構築階梯式開放空間，令人猶如探險於溫潤書本森林。



早餐：飯店內享用+列車上

午餐：精選法式料理

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



高知三翠園 / 或城西館 / 或同等級



【團費包含】★伊予灘物語列車（含早餐，中停下灘車站）。

# DAY 4 高知\*土佐和紙體驗\* - 大步危\*峽谷遊船\* - 祖谷\*藤蔓橋\* - 琴平



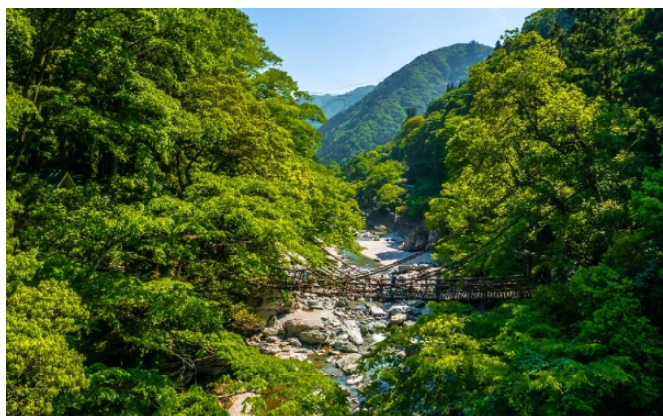
## 土佐和紙工藝村QRAUD

榮登國家傳統工藝品的「土佐和紙」，以楮樹、結香與雁皮製成，輕薄而強韌，有「蜉蝣羽毛」之美稱。▲土佐和紙工藝村QRAUD座落仁淀川畔，特別安排★DIY體驗，一窺千年古法美學。



## 大步危・峽谷遊船

隸屬劍山國定公園的▲大步危峽谷，經大自然鬼斧神工之力於2億年歲月中的雕蝕，形成聳立岩壁、V字峽谷等險峻奇景，獲指定為國家天然紀念物。★乘船徜徉碧綠川流，斑斕地形壯麗迷人。



## 祖谷・藤蔓橋

德島縣代表景點★祖谷藤蔓橋，曾為深山溪谷地帶唯一交通設施，與山梨縣猿橋、山口縣錦帶橋，並列「日本三奇橋」。以樹枝編織搭建而成，距離水面14公尺，驚心動魄的渡橋體驗刺激無比。



## 琴平溫泉

相傳受到金刀比羅宮神明眷顧，而湧出的▲琴平溫泉，深受參拜信徒和遊客的喜愛。琴平溫泉的泉質屬於鹼性單純泉和放射能泉，觸感柔滑、溫暖療癒，可促進血液循環，緩解身體痠痛，達到身心放鬆。



早餐：飯店內享用

午餐：土佐特色料理

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



琴平溫泉 櫻之抄 / 或御宿 敷島館 / 或琴參閣 / 或同等級



【團費包含】★土佐和紙體驗、★大步危峽谷遊船、★祖谷藤蔓橋。

# DAY 5

## 琴平\*金刀比羅宮\* - 愛媛松山\*自由活動\*



### 琴平・金刀比羅宮

每年超過400萬人參拜的▲金刀比羅宮，座落象頭山，供奉著「金毗羅」海上守護神。參拜之路的千級石階令人歎為觀止，沿途可經「燈明堂」、「旭社」等重要文化財。



### 松山・自由活動

自由活動推薦前往 (1)大街道商店街：熱鬧街道，販售特色伴手禮。(2)伊予鐵高島屋百貨：購物休閒好所在，可搭摩天輪飽覽市景。(3)伯爵別邸萬翠莊：大正11年西式洋樓，是許多日劇的拍攝地。



早餐：飯店內享用  
午餐：當地精選料理  
晚餐：自由活動時光，本餐敬請自理



松山全日空皇冠假日飯店 / 或松山大和魯內飯店 / 或同等級

# DAY 6 愛媛松山/台北



## 分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+ 長期徵文中】快樂的珍貴記憶，滿載著異國情感和影像，透過您的雙手，記錄下這感人的回憶；無論是感動的時刻、甜蜜的氛圍、或是購物祕笈，歡迎您！與我們分享！



早餐：飯店內享用  
午餐：飛機上





## 費用說明（訂金、機票與優惠問題，請洽詢您的旅遊專員）

1. 費用包含：食（自理餐除外）、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、團體行程天數中4200萬履約責任保險、500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費、旅行袋、私人費用等。
3. 團體如包含機票，則每人訂金NT. 20,000元。（如農曆春節期間或大聯盟職棒團或特殊團體，訂金為NT. 40,000元）
4. 部分團體不含機票，則每人訂金NT. 20,000元。（特別說明：若團體不含機票，則集合地點、集合日期時間，請依每日行程內容而定，歡迎洽詢旅遊專員）
5. 保留團位後請於三日內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。尾款請於出發前10日或航空公司通知開票日前繳清。
6. 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
7. 行程交通、餐食、飯店、每日行程內容，皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

## 餐食、文化說明

1. 日本飲食文化：日本和食以少油、清淡為主要特色，「生冷類型」的料理亦是日本常見的飲食型態，和台灣熟食文化相當不同，敬請知悉。
2. 日本素食模式：日本素食者「可食用蔥、薑、蒜、奶、蛋、排骨和柴魚熬煮的湯品」，請台灣素食者務必事先了解日本素食的差異。因此加利利旅遊的日本團，僅提供日本素食模式，其他素食類型恕無法配合，同時建議貴賓自備習慣的素食品，以備不時之需。
3. 特殊餐食務必主動告知：貴賓請於報名時主動告知旅遊專員您的特殊餐食需求（例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等），我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前30日，主動告知旅遊專員。若逾期通知，日本餐廳每一項修改，將收取修改服務費3,000日圓。
4. 日本鐵道餐食和日本部分餐廳，不接受個人因素調整菜色：加利利嚴選日本合作廠商，為維護用餐水準，以及雙方長期合作之友好關係，將依日方規範，鐵道餐食和部分餐廳不接受個人因素調整菜色（調整菜色將造成日方困擾，甚至不再接待旅遊團）。
5. 飛機上特殊餐食提醒：請在起飛前14日，主動告知旅遊專員。若逾期告知，航空公司可能無法更改。
6. 個人客製化餐食建議：若貴賓的特殊餐食需求較多，歡迎邀請親朋好友，自行組一團旅遊。

## 行程、交通說明

1. 航空公司、飯店、餐廳、景點順序和景點停留時間之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點、景點距離等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動將通知，並依行前說明會資料為準。
2. 日本交通：搭車時請全程繫上安全帶。日本國土交通省2012年頒布，司機每日行車時間不得超過10小時（從車庫發車時間開始計算），以防止疲勞駕駛所衍生的交通事件。
3. 日本泡湯文化：身上有刺青者，請準備可遮住刺青的「防水膚色貼布」，以避免受工作人員攔阻而無法進入浴場。
4. 航空公司座位安排：團費包含的機票類型為「團體機票」，不適用出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求（如靠窗、靠走道等），座位由航空公司安排，多依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排坐在一起，敬請知悉。
5. 景點、飯店、餐食照片或影片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。
6. 本公司將贈送每位貴賓出國期間之免費網路（規格為網卡或Wi-Fi機，恕不挑選）。歸國後請依領隊指示隨團歸還，機器或配件若遺失、損壞或逾期歸還，須照價賠償或繳交逾期費。

## 飯店說明

1. 貴賓若單人報名，但團體最後確認時，仍無法安排2人一室，則需補單人房差（房型以單人房為主），因為公司安排的飯店「質與價」皆高於市場許多，故無法將差價分攤在其他客人身上，在「使用者付費」的理念下需自付差價。
2. 團體選用標準房型，房型皆由飯店统一安排分配，恕無法指定房型，也無法指定家人朋友的房間都在隔壁或同層樓，或是有無景觀，請依行前說明會資料為準，敬請知悉（導遊進飯店拿到房號後，會盡力協助，但無法保證）。貴賓如有房間加價升等需求，請洽旅遊專員。
3. 飯店房型通常為兩張床，少有一張大床（一大床Double房型，有時會比標準房Twin小。若不能接受，建議選用標準房）。如有需要可需求大床房型，但無法保證一定會有，需以當天入住情形及飯店調整狀況為主。
4. 報名3人同房時，床型為加床模式且以沙發床或行軍床為主，房型與雙人標準房相同，恕無法指定房型。若不能接受，則建議再找一位朋友同行，兩人一室最理想。

## 護照說明

- ◎持中華民國護照貴賓務必確認（需有身份證號碼），進出日本免簽證，但請確認有效期，從出發日算起，需滿6個月以上。
- ◎持第三國護照身份入出國需注意：
  1. 如持外國護照入境台灣，請於出境台灣時攜帶同一本護照與下一次離開台灣的機票。
  2. 第三國護照內一定要附上「有效出境之黃單」。