

星曜

J A P A N

日本



# 東北・三陸海岸浪濤七日

藍幻龍泉洞・鶲之巣斷崖・松島灣福浦島・奧入瀨溪



## 加人之絆二部曲 · 星曜日本

### 【30載歲月如歌】最好的日本 · 獻給最親的加人

承蒙加人們的厚愛，2026年加利利旅遊迎來「30週年」輝煌里程碑，為了回饋這份情誼，我們的「日本全新改版」，將多年來的款待心法重新洗鍊，規劃「初見日本、星曜日本、奢藏日本」三大系列，向加人致上最深的謝意，把最好的日本，呈獻給最親的家人。

### 【星曜日本】珍愛加人 · 美學品味的昇華

旅行不只是抵達目的地，更是美學的品味！我們精緻設計「星曜日本」系列：獻給注重品質的加人，攜手一趟充滿質感的美學漫旅——嚴選名聞遐邇的奢雅飯店，感受日本職人精神。在溫泉的氤氳以及味蕾的驚豔之間，獲得五感的療癒昇華，沉醉優雅渡假時光。



## 日夏清朗・薰風入弦

陽光誦頌一段溫潤詩詞，涼風嬉戲，碧草青青，繁盛的夏花面帶紅暈，嬌羞地喚醒朝霞。

### 東北浪濤・三陸海岸

綿延600公里的三陸海岸，彷彿太平洋撕裂的巨幅畫卷。海浪打磨的圓潤黑礫石，宛若圍棋般散落碁石海岸，鶴之巢斷崖氣勢磅礴，200公尺高的奇峭絕壁猶如五重屏風。

### 日本三大鐘乳洞・龍泉洞

深入億萬年時光雕琢的地下宮殿，奇形怪狀的鐘乳石堆砌幽藍祕境，光影映射地底湖，閃耀藍寶石般的冷冽光澤。

### 日本三景・松島灣福浦島

福浦島宛如隱祕的綠寶石，靜靜鑲嵌於碧波蕩漾的松島灣，松濤與浪潮交織柔美奏鳴曲。

### 飛瀑白綾・奧入瀨溪流

獲封「世界第一美溪」的飛瀑，彷彿天邊紗裙雲影，浸染蔚鬱群青，添增仙麗情思。



貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他體驗，敬請知悉。



## 天地靜謐 · 醉夢良宵

月色嫋嫋地拉開夜幕，枕臥旖旎風華，擁攬東北爛漫綺夢。

### 安比高原 · 5星洲際渡假飯店 InterContinental

2022年於安比高原隆重開幕，旋即榮獲飯店界巔峰成就「World Luxury Hotel Awards」，東北首間5星夢宿以摩登之姿，靜佇於雄大自然。邀請您沉浸溫泉大浴場，奢享優雅渡假時光。

### 鰈澤溫泉 · 山海莊

枕臥山海交織的幽美懷抱，以風與光與海為概念的和洋折衷美宿，和式生活及洋風文化絕妙融合，悠展大正浪漫時代魅力。「化石海水」經30萬年形成天然溫泉，海洋療法撫慰身心。

【加利利房型安排】和室Premium Twin Bed Room | 擁覽日本海絕景

### 依偎宮古灣 · 淨土濱公園飯店

佇立在淨土之濱公園內的和式雅宿，擁享碧波瀲灩的宮古灣景。所有客房均享有優美海景，沉醉在純淨的自然氣息，洗滌身心疲憊。

### 無垠天際 · 仙台威斯汀飯店

別緻華貴的國際飯店集團威斯汀，於仙台最高聳建築物，打造東北首間都市型高階飯店，引領貴賓尊榮沉醉精華地段。大廳新潮氣派、客房舒雅怡然；毗鄰商業街區，滿足購物慾。



貼心提醒：若客滿或休息，將安排其他飯店，敬請知悉。



## 香餡美饌 · 味蕾盛筵

### 匠心交織 · 精緻法式饗宴

飯店主廚以精湛法式技藝為基底，巧妙融入岩手當季食材與三陸海鮮，在藝術擺盤與絕妙火候掌控中，勾勒色香味俱全的美饌意蘊。

### 藝饌精饌 · 飯店和洋創作會席

奢侈海味、鮮美肉品、香濃甜點，和式細膩與洋風精緻絕妙融合，為貴賓獻上味蕾饗宴。

### 極上牛肉 · 和牛御膳

深受老饕喜愛的日本高級牛肉，以口感鮮美、油花清甜聞名。將肉片放入口中，瞬間感受到極致滋味於味蕾綻放。

### 基石海岸 · 海鮮名物料理

入座優雅空間，品嚐日本引以為傲的海鮮佳餚，在地食材蘊藏極致鮮味，豐富味蕾渴望



#### 貼心提醒：

- (1)若客滿或休息等情況，將調整為其他精選料理，詳如行前說明會資料所載。
- (2)照片為專業攝影師拍攝，擺盤、食材及菜色依季節調整，請以餐廳現場提供為準。



## 景點距離參考

仙台 - 松島 29Km  
 松島 - 貂鼻溪 96Km  
 貂鼻溪 - 氣仙沼 38Km  
 氣仙沼 - 磐石海岸 28Km  
 磐石海岸 - 陸前高田 13Km  
 陸前高田 - 宮古 99Km  
 宮古 - 田野畠 42Km  
 田野畠 - 岩泉 26Km  
 岩泉 - 安比高原 111Km  
 安比高原 - 十和田湖 86Km  
 十和田湖 - 奥入瀬溪流 23Km  
 奥入瀬溪流 - 十和田市 25Km  
 十和田市 - 八戶 28Km  
 八戶 - 鯵澤 142Km  
 鯵澤 - 青森 58Km  
**行車總公里數 約844 Km**

遊覽車 ● 景點城市



參考航班

長榮航空

## 去程航班

BR118 TPE/SDJ 台北/仙台 10:05/14:35  
 飛行時數 4小時30分直飛

(以上為參考資訊，實際航班時間及轉機點以說明會資料為最終確認。)

## 回程航班

BR121 AOJ/TPE 青森/台北 15:30/18:40  
 飛行時數 3小時10分直飛

# DAY 1 台北/仙台\*半日自由活動\*



## 自由活動推薦 · 仙台一番町商店街

東北一級商業精華地帶▲仙台一番町商店街，距仙台車站僅十分鐘腳程，即可展開購物之旅，服飾店、藥妝、書店、樂器店、餐飲等上千家店面，設在拱廊屋頂的街道內，下雨天也不用怕。



## 自由活動推薦 · 三井Outlet仙台港

東北規模最大的Outlet▲三井Outlet Park仙台港，鄰近港口繁華區域，地理位置優越。

約120間店鋪進駐，國際精品品牌、東北道地美食、流行服飾等應有盡有，讓您歡享購物之樂。



午餐：飛機上

晚餐：韻致流轉法式饗宴【¥7,000】



仙台威斯汀飯店 / 或仙台三井花園飯店 /  
或仙台東大都會飯店 / 或同等級



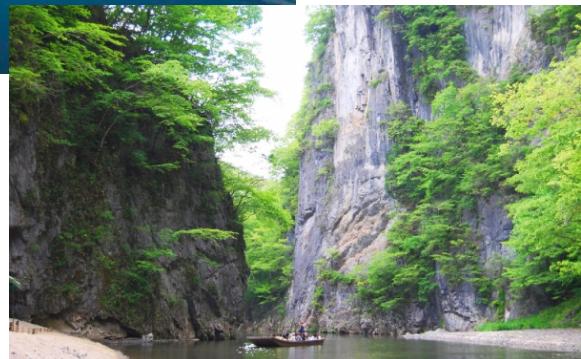
【貼心提醒】本公司盡量忠於原行程，若遇交通、氣候、飯店地點等因素影響，仍保有行程順序調整之權利。

# DAY 2 仙台 - 松島\*福浦島、自由散策\* - 犀鼻溪\*扁舟\* - 氣仙沼



## 松島・福浦島

登上松島灣的▲福浦島，佔地6公頃的小巧島嶼，栽植著赤松、杉木、樅樹等250種植物，宛若一座天然的植物園區。島上散策漫遊，飽覽蒼勁樹林與海灣各色小島，獻演季節風物詩。



## 犀鼻溪・扁舟

栗駒山到盤井川之間的祕境，搭乘★犀鼻溪扁舟，飽覽沿途的巨岩峭壁。經過湍流千萬年的鑿蝕，形塑四十八座大大小小的瀑布勝景，猶如大師巨筆一揮的潑墨山水畫，名列「日本百景」。



早餐：飯店內享用

午餐：仙台景觀日式料理【¥4,000】

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦  
或 飯店自助百匯



休暇村 氣仙沼大島 / 或氣仙沼廣場飯店  
/ 或同等級



【團費包含】★犀鼻溪扁舟。

# DAY 3 氣仙沼 - 墓石海岸\*雷岩亂曝谷展望台\* - 陸前高田\*奇蹟一本松、氣仙大工左官傳承館、遊覽車途經太平洋海岸線\* - 宮古



## 淨土之濱

三陸鐵道沿線知名景點▲淨土之濱，純淨海岸線惹人心醉，文學名家宮澤賢治亦曾到訪。碧海藍天環繞，松樹覆蓋的瑰麗奇岩、純白鵝卵石沙灘、透明澄澈的寧靜浪潮，溫柔勾勒白濱青松絕景。



## 墓石海岸

綿延6公里的▲墓石海岸，遍佈圓潤光滑的漆黑泥岩礫石，狀似圍棋（墓石）而得名，浪花穿梭▲穴通磯的三道石門，勾勒太平洋最狂野的筆觸，清脆悅耳的浪濤聲名列「日本音風景百選」。



## 墓石海岸・雷岩亂曝谷展望台

海浪撞擊洞窟發出轟鳴巨響，宛如雷鳴迴盪在30公尺高的▲雷岩，▲亂曝谷的斷崖絕壁相對而立，狹窄水道激起水花與碎沫，登上▲展望台，讓感官臣服於震撼聲響與雄偉奇景。



## 陸前高田・奇蹟一本松

311東日本大震災，15公尺高的海嘯襲捲而來，吞噬高田松原7萬棵防風林，唯一倖存的松樹被稱為▲奇蹟一本松，象徵希望與不屈的精神，災後復原為鋼骨支撐的紀念碑，成為永不倒下的祈念。



## 陸前高田・氣仙大工左官傳承館

1992年開放的▲氣仙大工左官傳承館，保存氣仙地區兩大傳統技術「氣仙大工（木匠）」與「左官（泥瓦匠）」，以精湛的木材榫接與土牆抹製技術，復刻明治時代當地民宅，是東北職人精神的縮影。



早餐：飯店內享用

午餐：墓石海岸海鮮料理【¥4,000】

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦  
或 飯店自助百匯



淨土之濱公園飯店 / 或渚亭 田老庵 / 或  
同等級

# DAY 4 宮古 - 田野畠\*鶴之巣斷崖\* - 岩泉\*龍泉洞\* - 安比高原



## 田野畠・鶴之巣斷崖

三陸海岸北部的▲鶴之巣斷崖，因海鶴於岩穴築巢而得名，1.4億年前白堊紀的岩層，經板塊擠壓及海蝕作用，形成約200公尺高的斷崖絕壁，連續五層縱向排開，彷彿大地親手裁切的巨型屏風。



## 岩泉・龍泉洞

名列「日本三大鐘乳洞」的★龍泉洞，總長約4,088公尺，約700公尺對外開放，洞內全年恆溫10度，濕度高達99%，孕育奇形怪狀的鐘乳石，並以極度透明的湛藍地底湖聞名，燈光映照下宛如夢幻藍寶石（請攜帶外套，避免著涼）。



## 安比高原

世界聞名的▲安比高原，為日本首屈一指的四季渡假勝地。春夏之際涼風吹拂，白樺木林地與廣袤高原勾勒一片翠綠，翩展不同於冬日雪境的恬靜風光，待您探索奧祕自然。



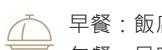
## 安比高原・洲際渡假飯店

2022年開幕的安比高原洲際渡假飯店，榮獲飯店界巔峰成就「World Luxury Hotel Awards」，以東北首間5星飯店摩登之姿，靜佇於雄大自然。邀請您沉浸溫泉大浴場，奢享山林美景渡假村。



## 安比高原・洲際渡假飯店特別體驗

入住安比高原洲際渡假飯店，貴賓可於以下兩個時段享受特別體驗：(1) 14:30~16:00，品嚐飯店下午茶。(2) 16:30~18:00，品嚐餐前酒（此時段禁止18歲以下未成年人參加）。



早餐：飯店內享用  
午餐：風味蕎麥定食【¥2,500】  
晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦或 飯店自助百匯



5星安比高原洲際渡假飯店InterContinental (若遇客滿或休息，將改住Crowne Plaza並退價差)



【團費包含】★龍泉洞。

DAY 5

# 安比高原 - 十和田湖 - 奧入瀨溪流（或青森/鰺澤/淺蟲）



## 十和田湖・發荷峠展望台

座落十和田湖南岸的▲發荷峠展望台，位處青森與秋田兩縣交界，180度環形視角讓旅人盡情飽覽湖光山色。漫山遍谷的蒼翠綠意，烘托平靜無波、如一縷藍絲綢的湖面，油畫般爛漫柔美。



## 奧入瀨溪流

「世界第一美溪」之佳譽的▲奧入瀨溪，詩人大町桂月讚嘆「遊必十和田湖，走必奧入瀨溪三里半」。全長14公里，沿岸遍佈山毛櫟、楓樹、扁柏、苔蘚等原始林相，以及夢幻百變的飛瀑。



早餐：飯店內享用  
午餐：景觀風味餐【¥4,500】

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦  
或 飯店自助百匯



【星野集團】奧入瀨溪流飯店 / 或 【星野集團】三澤青森屋 / 或 ReLabo青森 / 或  
淺蟲溫泉 海扇閣 / 或同等級

DAY 6

# 奧入瀨溪流 - 十和田市\*美術館\* - 八戶\*八食中心海鮮市場、酒造\* - 鯵澤（或青森/淺蟲）



## 十和田市・現代美術館

位於日本百選名路官廳街通，以「融入街道的藝文空間」為理念的★十和田市現代美術館，收藏小野洋子、草間彌生、崔正化、榮穆克等多位藝術家的作品，大展「可愛、藝術、前衛」之風。

## 八戶・八食中心海鮮市場

八戶市倚靠著湛藍的太平洋，每日的新鮮漁獲，陳列於▲八食中心海鮮市場，一條170公尺的通道，連結了60多間店，匯集極鮮的魚蝦貝類、生魚片，還有生鮮蔬果、壽司和東北土產。



## 八戶酒造

1775年創設的★八戶酒造，採用青森大米、酵母，以及八戶、蟹澤地區的甘泉，調製出的清酒逸品，歷久不衰。進入酒造內部，邀請貴賓參訪釀造過程，感受竭誠至上的釀酒精神與文化。



早餐：飯店內享用

午餐：肉香四溢和牛燒肉+軟飲暢飲

【¥5,000】

晚餐：飯店和風旬彩御膳 或 飯店主廚推薦 或 飯店自助百匯



鰐澤溫泉 山海莊 / 或ReLabo青森 / 或淺蟲溫泉 海扇閣 / 或同等級



【團費包含】★十和田市現代美術館、★八戶酒造。

DAY 7

# 鰈澤 - 青森\*睡魔之家、A-Factory\*/台北



## 青森 · 睡魔之家WARASSE

「青森睡魔祭」堪稱東北夏季最著名盛事。▲睡魔之家WARASSE，展示神情生動、盛氣凌人的睡魔像和睡魔燈籠，播放三味線等傳統樂器演奏的祭典音樂，彷若置身睡魔狂舞之中，絢爛迷幻。

## 青森 · A-Factory

青森灣大橋、JR車站旁的▲青森A-Factory，建築外觀獨特，空間挑高寬敞，散發文青藝術感，屬於複合式的蘋果商店。主打青森蘋果、蘋果酒、蘋果汁、果醬，以及特色特產，聚集青森伴手禮之大成。



## 分享您的旅行感動

【旅遊BLOG+長期徵文中】快樂的記憶，滿載著異國浪漫情懷。無論是感動時刻、拍照打卡、購物祕笈，都烙印在您最深刻的回憶，歡迎您與我們分享！並期待未來與您再次環遊世界！



早餐：飯店內享用  
午餐：青森日式美饌【¥4,500】  
晚餐：飛機上



【團費包含】★睡魔之家WARASSE。





## 費用說明（訂金、機票與優惠問題，請洽詢您的旅遊專員）

- 費用包含：食（自理餐除外）、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、團體行程天數中4200萬履約責任保險、500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險。
- 費用不包括：機場來回接送、護照或其他旅遊證件辦理費、旅行袋、私人費用等。
- 團體如包含機票，則每人訂金NT. 20,000元。（如農曆春節期間或大聯盟職棒團或特殊團體，訂金為NT. 40,000元）
- 部分團體不含機票，則每人訂金NT. 20,000元。（特別說明：若團體不含機票，則集合地點、集合日期時間，請依每日行程內容而定，歡迎洽詢旅遊專員）
- 保留團位後請於三日內繳交訂金，如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。尾款請於出發前10日或航空公司通知開票日前繳清。
- 提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。
- 行程交通、餐食、飯店、每日行程內容，皆為事先安排，若旅客臨時在國外通知無法參加，視同放棄行程，無法退費。

## 餐食、文化說明

- 日本飲食文化：日本和食以少油、清淡為主要特色，「生冷類型」的料理亦是日本常見的飲食型態，和台灣熟食文化相當不同，敬請知悉。
- 日本素食模式：日本素食者「可食用蔥、薑、蒜、奶、蛋、排骨和柴魚熬煮的湯品」，請台灣素食者務必事先了解日本素食的差異。因此加利利旅遊的日本團，僅提供日本素食模式，其他素食類型恕無法配合，同時建議貴賓自備習慣的素食品，以備不時之需。
- 特殊餐食務必主動告知：貴賓請於報名時主動告知旅遊專員您的特殊餐食需求（例如不吃生食、不吃海鮮、不吃牛羊、不吃鴨鵝、不吃動物內臟等），我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。最晚務必在出發前30日，主動告知旅遊專員。若逾期通知，日本餐廳每一項修改，將收取修改服務費3,000日圓。
- 日本鐵道餐食和日本部分餐廳，不接受個人因素調整菜色：加利利嚴選日本合作廠商，為維護用餐水準，以及雙方長期合作之友好關係，將依日方規範，鐵道餐食和部分餐廳不接受個人因素調整菜色（調整菜色將造成日方困擾，甚至不再接待旅遊團）。
- 飛機上特殊餐食提醒：請在起飛前14日，主動告知旅遊專員。若逾期告知，航空公司可能無法更改。
- 個人客製化餐食建議：若貴賓的特殊餐食需求較多，歡迎邀請親朋好友，自行組一團旅遊。

## 行程、交通說明

- 航空公司、飯店、餐廳、景點順序和景點停留時間之確認，本公司盡量忠於原行程。若遇交通、氣候、住宿地點、景點距離等因素影響，公司保有調整之權利。若有異動將通知，並依行前說明會資料為準。
- 日本交通：搭車時請全程繫上安全帶。日本國土交通省2012年頒布，司機每日行車時間不得超過10小時（從車庫發車時間開始計算），以防止疲勞駕駛所衍生的交通事件。
- 日本泡湯文化：身上有刺青者，請準備可遮住刺青的「防水膚色貼布」，以避免受工作人員攔阻而無法進入浴場。
- 航空公司座位安排：團費包含的機票類型為「團體機票」，不適用出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求（如靠窗、靠走道等），座位由航空公司安排，多依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排坐在一起，敬請知悉。
- 景點、飯店、餐食照片或影片，皆為專業攝影師拍攝，實景會隨時節、角度或官方調整而有所不同，敬請知悉。
- 本公司將贈送每位貴賓出國期間之免費網路（規格為網卡或Wi-Fi機，恕不挑選）。歸國後請依領隊指示隨團歸還，機器或配件若遺失、損壞或逾期歸還，須照價賠償或繳交逾期費。

## 飯店說明

- 貴賓若單人報名，但團體最後確認時，仍無法安排2人一室，則需補單人房差（房型以單人房為主），因為公司安排的飯店「質與價」皆高於市場許多，故無法將差價分攤在其他客人身上，在「使用者付費」的理念下需自付差價。
- 團體選用標準房型，房型皆由飯店統一安排分配，恕無法指定房型，也無法指定家人朋友的房間都在隔壁或同層樓，或是有無景觀，請依行前說明會資料為準，敬請知悉（導遊進飯店拿到房號後，會盡力協助，但無法保證）。貴賓如有房間加價升等需求，請洽旅遊專員。
- 飯店房型通常為兩張床，少有一張大床。如有需要可需求大床房型，但無法保證一定會有，需以當天入住情形及飯店調整狀況為主。
- 報名3人同房時，床型為加床模式且以日式床鋪或沙發床為主，房型與雙人標準房相同，恕無法指定房型。若不能接受，則建議再找一位朋友同行，兩人一室最理想。

## 護照說明

- 持中華民國護照貴賓務必確認（需有身份證號碼），進出日本免簽證，但請確認有效期，從出發日算起，需滿6個月以上。
- 持第三國護照身份入出國需注意：
  - 如持外國護照入境台灣，請於出境台灣時攜帶同一本護照與下一次離開台灣的機票。
  - 第三國護照內一定要附上「有效出境之黃單」。